

Du 18 février au 14 mars
2026

Paroisse de Montrouge



La Gazette de Joséphine

numéro 11

Message du Pape pour le Carême (extraits)

Chers frères et sœurs !

Le Carême est le temps où l'Église, avec une sollicitude maternelle, nous invite à remettre le mystère de Dieu au centre de notre vie, afin que notre foi retrouve son élan et que notre cœur ne se disperse pas entre les inquiétudes et les distractions quotidiennes. (...) C'est pourquoi le cheminement du Carême devient une occasion propice pour prêter l'oreille à la voix du Seigneur et renouveler la décision de suivre le Christ, en parcourant avec Lui le chemin qui monte à Jérusalem où s'accomplit le mystère de sa passion, de sa mort et de sa résurrection.

Cette année, je voudrais attirer l'attention, en premier lieu, sur l'importance de laisser place à la Parole à travers l'**écoute**, car la disposition à écouter est le premier signe par lequel se manifeste le désir d'entrer en relation avec l'autre. (...) Entrer dans cette disposition intérieure de réceptivité c'est se laisser instruire aujourd'hui par Dieu à écouter comme Lui, jusqu'à reconnaître que « la condition des pauvres est un cri qui, dans l'histoire de l'humanité, interpelle constamment notre vie, nos sociétés, nos systèmes politiques et économiques et, enfin et surtout, l'Église ».

Si le Carême est un temps d'écoute, le **jeûne** constitue une pratique concrète qui dispose à l'accueil de la Parole de Dieu. L'abstinence de nourriture est, en effet, un exercice ascétique très ancien et irremplaçable dans le chemin de conversion. Précisément parce qu'il implique le corps, il rend plus évident ce dont nous avons "faim" et ce que nous considérons comme essentiel à notre subsistance. Il sert donc à discerner et à ordonner les "appétits", à maintenir vigilant la faim et la soif de justice en les soustrayant à la résignation, en les éduquant pour qu'ils deviennent prière et responsabilité envers le prochain.

Cependant, pour que le jeûne conserve sa vérité évangélique et échappe à la tentation d'enorgueillir le cœur, il doit toujours être vécu dans la foi et l'humilité. Le jeûne doit également inclure d'autres formes de privation visant à nous faire acquérir un mode de vie plus sobre : je voudrais donc vous inviter à une forme d'abstention très concrète et souvent peu appréciée, celle des paroles qui heurtent et blessent le prochain. Commençons par désarmer le langage en renonçant aux mots tranchants, aux jugements hâtifs, à médire de qui est absent et ne peut se défendre, aux calomnies. Efforçons-nous plutôt d'apprendre à mesurer nos paroles et à cultiver la gentillesse : au sein de la famille, entre amis, dans les lieux de travail, sur les réseaux sociaux, dans les débats politiques, dans les moyens de communication, dans les communautés chrétiennes. Alors, nombre de paroles de haine laisseront place à des paroles d'espoir et de paix.

Enfin, le Carême met en évidence la **dimension communautaire** de l'écoute de la Parole et de la pratique du jeûne. Nos paroisses, les familles, les groupes ecclésiaux et les communautés religieuses sont appelés à accomplir pendant le Carême un cheminement commun dans lequel l'écoute de la Parole de Dieu, tout comme celle du cri des pauvres et de la terre, devienne une forme de vie commune et dans lequel le jeûne soutienne une authentique repentance.

Biens aimés, demandons la grâce d'un Carême qui rende notre oreille plus attentive à Dieu et aux plus démunis. Demandons la force d'un jeûne qui passe aussi par la langue, afin que diminuent les paroles qui blessent et que grandisse l'espace pour la voix de l'autre. Et faisons en sorte que nos communautés deviennent des lieux où le cri de ceux qui souffrent soit accueilli et où l'écoute engendre des chemins de libération, nous rendant plus prompts et plus diligents à contribuer à l'édification de la civilisation de l'amour.

Je vous bénis de tout cœur ainsi que votre cheminement de Carême.

Léon XIV

#Les 3 piliers du carême

Pour vivre ce temps fort, l'Église nous propose trois outils concrets :

- **La Prière** : Prendre un temps de cœur à cœur avec Dieu chaque jour.
- **Le Jeûne et l'abstinence** : Se priver de quelque chose (nourriture, écrans, médisance...) ou en réduire la consommation ; pour se libérer, se tourner vers l'Essentiel, penser à ceux qui connaissent le manque.
- **Le Partage** (aumône) : Geste de solidarité.

Cendres

Le 1er jour du Carême, nous nous faisons une croix sur le front avec des cendres : geste appelant à l'humilité ("Souviens-toi que tu es poussière et que tu retourneras à la poussière") et à la conversion ("Convertis-toi et crois à l'Evangile.")

Conversion

Il s'agit de se détourner du mal pour être entièrement avec Dieu. Cela implique de faire un examen de conscience : est-ce que je fais est conforme à l'Evangile ou pas ? A quels changements et progrès Dieu m'appelle ? La reconnaissance de mes péchés m'invite alors à la pénitence : je regrette, je demande humblement pardon à Dieu et à ceux que j'ai blessés, j'essaie de réparer le mal causé, je me réconcilie...

Je vais aussi me confesser à un prêtre, pour recevoir le Pardon de Dieu qui me donnera une force de guérison.

40 jours

En souvenir des 40 jours passés par Jésus au désert, où il résiste aux tentations du Diable.

Pâques

Fêter la résurrection de Jésus est l'horizon du Carême ! Mais la montée vers Pâques nous fera passer avec lui par la Passion...



LES OUTILS MIS A VOTRE DISPOSITION PENDANT LE CARÈME

POUR VOUS ACCOMPAGNER PENDANT 40 JOURS

Un projet de partage avec le CCFD est mis en place avec une distribution d'un livret pour vous aider dans votre carême aux messes des cendres.

Des **carêmes en ligne** vous sont proposés par mail avec la gazette et sur le site internet de la paroisse.

PRENDRE LE TEMPS D'UNE RETRAITE SPIRITUELLE

Un pèlerinage de St-Joseph le 14 mars au départ de Notre Dame à Malakoff ouvert à tous à 8h30, messe à 11h30 à St-Joseph.
contact : groupestjoseph92@gmail.com

Un autre pèlerinage pour les pères de famille en direction de Montmartre le 21 mars.

UN ACCOMPAGNEMENT EN PAROISSE

Chemin de croix tous les vendredi à 12h15 à St-Jacques
Conférences de carême en lien avec la rando biblique les jeudi 12,19 et 26 mars à St-Joseph à 20h30.

Des horaires de **confessions de carême** les mardi et vendredi de 17h à 19h à St-Jacques (des horaires supplémentaires vous seront communiqués dans la prochaine gazette).

AGENDA

- 3 mars : rencontre des jeunes à 20h
- 11 mars : Habemus papas rencontre à 20h à St-Joseph

- 12 mars : conférence de Carême à 20h30 à St-Joseph
- 14 mars : pèlerinage de Saint Joseph
- 14 mars : randonnée biblique à 16h à St-Joseph

DU 2 AU 6 MARS : ABSENCE DES PRÊTRES EN RETRAITE AVEC L'ÉVÊQUE ET ABSENCE DE LA SECRÉTAIRE. PAS DE MESSE EN SEMAINE ET PAS DE CONFESSION LE MARDI ET LE VENDREDI

APPEL DÉCISIF DES CATÉCHUMÈNES

Le 22 février, premier dimanche de Carême, marque une étape clé pour **Alissia, Paul, Ryana-Lia, Valérie, Virginie et Xavier-Lucas**, les six catéchumènes de Montrouge. Et pour vous, les paroissiens, aussi. Vous souvenez-vous ?

Le 28 septembre dernier, vous les avez entourés quand ils ont frappé à la porte de l'église.

Depuis septembre, ils cheminent vers les sacrements de l'initiation chrétienne (baptême, confirmation, eucharistie). Lors d'une célébration présidée par Mgr Matthieu Rougé, ils seront officiellement appelés par leur nom, aux côtés de 400 autres adultes du diocèse. En signant le registre, ils confirmeront leur engagement à suivre le Christ lors de la prochaine Vigile pascale.

Mais le chemin vers le baptême est encore long. Pendant tout le Carême, les catéchumènes vont avoir besoin de votre soutien par la prière, personnelle et en communauté, lors des messes. Ainsi, en l'Eglise, nous pourrons les accompagner à la rencontre le Christ en particulier lors des "scrutins" du 8 mars à 10h30, 15 mars à 10h30 et 21 mars à 18h.

* * * *



EXPOSITION D'ART 14 AU 29/03

Du 14 au 29 mars, l'église Saint-Jacques-le-Majeur aura la joie d'accueillir une exposition de sculptures de Sophie Renoir, dont l'œuvre « Christ en Croix ». L'artiste sera présente pour vous rencontrer du mercredi au samedi (14h-18h) et le dimanche (10h-13h / 14h30-18h30). Venez découvrir ce travail spirituel sur « l'âme et la lumière », une belle occasion de méditer durant ce temps de Carême.

* * * *

DEVENEZ COUPLE PARRAIN POUR LA JOURNÉE DES FIANCES

Pour entourer les 500 couples de fiancés qui participeront à la journée des fiancés du 92, la préparation au mariage recherche 100 couples parrains.

Votre rôle ? Profiter de la journée (témoignages, table ronde...) en accompagnant une petite équipe de fiancés, susciter la parole, être disponible pour témoigner de votre foi. RDV Samedi 14 mars de 7h30 à 17h à l'Immaculée Conception - 63 Rue du Dôme, 92100 Boulogne-Billancourt

Inscriptions et renseignements : <https://jdf2026-immac.venio.fr> jdf@diocese92.fr

Attention ! Les parrains doivent participer à une soirée de préparation : au choix le 17 février à Nanterre ou le 9 mars à Châtillon

REUNION DES JEUNES PROS

Tu as entre 18 et 35 ans ? Tu es jeune diplômé ou déjà actif, et tu recherches un groupe pour partager des moments conviviaux et échanger sur des sujets profonds ?

Rejoins le groupe des jeunes adultes ! Plusieurs possibilités pour nous rencontrer :

- Le groupe WhatsApp : Scanne le QR code sur les affiches.
- La prochaine réunion : Le 3/03 à 20h à l'aumônerie (25 avenue Victor Hugo).
- La messe des jeunes : Dimanche 8/03 à 18h30 à l'église Saint-Jacques.

* * * *

VENTE DE CHOCOLATS POUR PÂQUES



Suite au succès de notre opération de Noël, l'aumônerie de Montrouge lance une vente de chocolats pour Pâques afin de financer le FRAT des 4e-3e à Jambville.

Les catalogues et bons de commande sont disponibles dans les églises et à l'aumônerie (les commandes seront à passer avant le 10 mars donc pensez à anticiper et à mobiliser vos familles et amis).

Un grand merci d'avance !

* * * *

SOS ANIMATEUR

L'aumônerie recherche de toute urgence un.e animateur.trice pour les 6e-5e pour le mardi soir de 18h30 à 19h30.

Contact : aumonerie@paroissedemontrouge.com