

Devenez un « pèlerin d'Espérance » avec le mouvement Chrétiens des Retraités (MCR)

L'année Sainte 2025 s'annonce comme un moment unique pour **grandir dans l'espérance et approfondir notre foi**. Le Pape François invite chacun à la vivre dans un esprit de pèlerinage intérieur et extérieur. Pour vous accompagner, le Mouvement Chrétien des Retraités (**MCR**) propose **une réflexion disponible chaque semaine** de mi-décembre 2024 à mi-janvier 2026, le "**Jubilé 2025 - L'Hebdo MCR**" vous offrira **une réflexion** spirituelle inspirée par des textes du Jubilé, **une question personnelle** pour nourrir votre méditation, **des actualités** sur les éléments marquants à venir ou réalisés

Les moyens de communication adaptés à chacun : site internet (**mcr.asso.fr**), **podcast** sur YouTube, **ligne téléphonique dédiée** répondeur (*appel gratuit depuis un forfait illimité - fixe ou mobile*), ainsi qu'**une version papier** que vous trouvez dans la corbeille sur la table chaque semaine avec le nouveau thème.

OSEZ et marchez avec le MCR pendant cette année jubilaire



J'écoute le podcast de la semaine



Je téléphone au 09 72 51 18 98
(tarif d'une communication locale)



Je réagis et je témoigne [wanadoo.fr](https://www.wanadoo.fr)

Vous pouvez laisser vos réactions à l'accueil en précisant pèlerinage MCR ou les transférer sur le mail de ab.sourdeau@wanadoo.fr