

## Devenez un « pèlerin d'Espérance » avec le mouvement Chrétiens des Retraités (MCR)

L'année Sainte 2025 s'annonce comme un moment unique pour **grandir dans l'espérance et approfondir notre foi**. Le Pape François invite chacun à la vivre dans un esprit de pèlerinage intérieur et extérieur. Pour vous accompagner, le Mouvement Chrétien des Retraités (**MCR**) propose **une réflexion disponible chaque semaine** de mi-décembre 2024 à mi-janvier 2026, le "**Jubilé 2025 - L'Hebdo MCR**" vous offrira **une réflexion** spirituelle inspirée par des textes du Jubilé, **une question personnelle** pour nourrir votre méditation, **des actualités** sur les éléments marquants à venir ou réalisés

Les moyens de communication adaptés à chacun : site internet (**mcr.asso.fr**), **podcast** sur YouTube, **ligne téléphonique dédiée** répondeur (*appel gratuit depuis un forfait illimité - fixe ou mobile*), ainsi qu'**une version papier** que vous trouvez dans la corbeille sur la table chaque semaine avec le nouveau thème.

## OSEZ et marchez avec le MCR pendant cette année jubilaire



**J'écoute le podcast de la semaine**



**Je téléphone au 09 72 51 18 98**  
**(tarif d'une communication locale)**



**Je réagis et je témoigne [wanadoo.fr](https://www.wanadoo.fr)**

Vous pouvez laisser vos réactions à l'accueil en précisant pèlerinage MCR ou les transférer sur le mail de **[ab.sourdeau@wanadoo.fr](mailto:ab.sourdeau@wanadoo.fr)**